

Liselotte Brydesholt Halkjær

Predictors and Risk Factors for Atopic Dermatitis in early Infancy

Dansk Resumé

Ph.d. afhandlingens primære formål var at beskrive udviklingen af atopisk dermatitis (AD) i de 3 første leveår ved, at kortlægge de skiftende lokalisationer af AD set i forhold til alder; at beskrive sværhedsgraden af AD i løbet af de 3 års opfølgning; og lokalisere tidlige eksem-lignende forandringer, som prædikerer udvikling af AD ved 3 års alder.

Det sekundære formål var at identificere prænatale og perinatale risikofaktorer for AD ved 3 års alder, set i forhold til arvelighed, social status, præconceptions data, prænatale komplikationer, prænatale ekspositioner og fødsels data.

Studiet var baseret på COPSAC (COPENHAGEN Study on Asthma in Children) kohorten, som er en prospektiv longitudinal fødsels kohorte af børn, født af mødre med astma. Studiet fulgte børnene i 3 år med planlagte halvårlige konsultationer, foruden akutte konsultationer ved eksem klager. Selve kohorten blev rekrutteret fra Storkøbenhavn og deltagerne blev fulgt på COPSAC klinikken, som også stod for diagnoser og behandling. 411 børn blev oprindeligt inkluderet i kohorten, hvoraf 55 havde inkomplet follow-up og ekskluderet fra dele af denne afhandlings analyser. AD diagnosen blev stillet på basis af Hanifin og Rajka kriterierne. Sværhedsgraden af AD blev klassificeret ved hjælp af SCORAD. Prædikative Odds ratios for tidlige eksem-lignende forandringer, hos dem der udviklede AD versus dem, der ikke udviklede AD, blev beregnet. Arvelighed, prænatale og perinatale spørge-skema baserede faktorer blev indhentet via interview af mødre og fædre. Præliminære univariate Odds ratio estimater fra logistisk regressions analyse for arvelighed, prænatale og perinatale faktoreres betydning for udvikling af AD ved 3 års alder, blev præsenteret i afhandlingen.

Den kumulative incidens af AD ved 3 års alder var 44 % (155/356). Prævalens raten for drenge toppede ved 2 års alder og for piger ved 2½ års alder. Der sås ingen kønsforskel i andelen af piger og drenge der udviklede AD ved 3 års alder. De atopiske eksem forandringer begyndte i hovedbund, pande, ører og hals ligesom en elefanthue og involverede derefter ekstensor sider af ekstremiteter, truncus og endelig fleksor sider af ekstremiteter. De fleste børn præsenterede mild til moderat eksem og der sås ingen kønsforskel i sværhedsgrad af AD. Sværhedsgraden af AD faldt generelt med alderen. Tidlige eksem-lignende forandringer lokaliseret til arme og led, var dem der bedst prædikerede atopisk eksem ved 3 års alder.

Studiet viste, at mødrenes AD og håndeksem samt fædrenes astma, allergisk rhinitis og inhalationsallergi, var de bedste genetiske risikofaktorer for udvikling af AD ved 3 års alder.

Desuden viste studiet, at mødre der dyrker lidt motion i 3.trimester, mødre der indtager alkohol i graviditet og børn med kort fødselslængde (fuldbårne) var signifikante prænatale og perinatale risikofaktorer for udvikling af AD ved 3 års alder.

COPSAC kohorten er en fødsels kohorte, der følger børn med høj risiko for at udvikle atopiske sygdomme inklusiv AD. Denne selektion medfører, at resultaterne i studiet muligvis må tages med forbehold og validering kan blive nødvendig i baggrundsbefolkningen.

Denne ph.d. afhandlings formål var at undersøge prædiktorer og risikofaktorer for atopisk eksem i tidlig barndom, som kan medvirke til tidlig intervention og håb for forebyggelses strategier i fremtiden.